



i samarbete med

# Sjöhaga Pensionat

## *Yogamorgon med fortsatt inspiration!*

Prova på att börja din dag vid Furusjön med ett yoga pass. Därefter blir det frukost på Sjöhaga pensionat. En inspirerande föreläsning avslutar förmiddagen.

Inga förkunskaper krävs. Klä dig ledigt.

**Dag:** torsdagen den 21 maj

**Plats:** Furusjö badplats (vid dåligt väder finns alternativ lokal)

**Tid:** 07.30-10.00

**Kostnad:** 100 kr

**Medtag:** liggunderlag el.dyl

**Anmäl till:** Yvonne Sjöberg, 0392-20058, 070-35 30 744

Lina Appelberg, 036-712323, 070-721 78 78

[www.odeas.se](http://www.odeas.se)

[www.sjohagapensionat.se](http://www.sjohagapensionat.se)

*Våga prova!*

*Unna dig en fantastisk start på dagen!*