

Bilder denna sida: Domaine Rabiega



Finn ditt mentala rum

På en kulle i det provensalska landskapet i Frankrike ligger det 10 hektar stora Domaine Rabiega. Här har funnits vingårdar sedan familjen lère ägde egendomen på 1500-talet.

Till Domaine Rabiega gör vi exklusiva resor med ett begränsat antal deltagare. Här möter vi ett Provence som bjuder på underbara vyer med böljande landskap. Vi sover på gården – mitt bland olivträd och vinrankor – och vaknar till den mjuka doften av lavendel och nybakt bröd. Här vandrar vi längs lundarna och stannar till ibland, för en stunds yoga, mental träning och givande samtal.

Följ med oss på en underbar resa och upplev Domaine Rabiega med dess omgivningar med egna ögon – och finn ditt mentala rum!

Våra resor:

AZAYAYOGA



MÅ-BRA YOGA:

Vi blandar yoga och meditation med stimulerande vandringar, utflykter och goda middagar med intressanta samtal i sinnenas Provence i Frankrike.

Period: 5 dagar under Maj resp. September (möt resp. förläng sommaren!)

MÅ-BRA MÅLA:

Temaresor till Provence i Frankrike med inriktning på måleri och skapande uttryck. Vi introduceras i akrylmåleriets värld av den kända konstnärinnan Danka Jaworska som handleder oss.

Period: En vecka under Maj resp September (möt resp. förläng sommaren!)

MÅ-BRA ÄVENTYR:

Vår nyhet med tema Äventyr & upplevelser. Upplev det fantastiska landet Peru – där Inkafolkets traditioner lever kvar än idag.

Period: Jul & Nyår 2010/11

FAKTA RABIEGA:

Det är nu snart tre år sedan familjen Åkesson tog över egendomen, som sedan mitten av 1980-talet varit i svensk ägo och fungerat som exklusiv konferensanläggning, och dessutom producerat viner av högsta, internationella klass.

Domaine Rabiegas konferensanläggning har nya Carpe Diem-sängar. De båda hotellbyggnaderna, liksom poolområdet med bar och restaurang, ligger bekvämt placerade – omgivna av olivlundar och vingårdar. Alla rum har luftkonditionering, dusch och toalett. Här finns kabel-TV, och du har trådlöst Internet på hela anläggningen.

