

**Odeas** 

*í samarbete med*



## *Yogamorgnar*

Vi erbjuder nu en mini-yogakurs på tre gånger för dig som vill prova att yoga, eller vill träna tillsammans med andra vid Mullsjöns strand. Vi samlas vid hopptornet, nedanför Mullsjö hotell & konferens, alternativt lokal finns vid dåligt väder.

Inga förkunskaper krävs. Klä dig ledigt. Ta med en filt till avslappningen.

**Dag:** söndagar 28 juni, 5 juli och 12 juli.

**Plats:** Badplatsen vid Mullsjö hotell & konferens, Mullsjö

**Tid:** 08.30-9.45

**Kostnad:** 250 kr för tre gånger

**Medtag:** Liggunderlag el.dyl

**Ledare:** Lina Appelberg

**Anmäl till:** Yvonne Sjöberg, 0392-20058, 070-35 30 744, senast 24 juni

[www.odeas.se](http://www.odeas.se)

[www.sjorydsvillan.se](http://www.sjorydsvillan.se)

*Våga prova!*

*Unna dig en fantastisk start på dagen!*