

MÅ-BRA YOGA



*Unna dig en vistelse i sinnenas
Provence där välbefinnande i kropp
& själ är satt i första rummet.*

Börja morgonen med yoga i soluppgången och därefter en energigivande frukost vid poolside. Ta stärkande promenader bland vinodlingar och olivlundar. Besök stimulerande platser på våra utflykter såsom; Gorges du Verdon (Europas Grand Canyon), det berömda klostret Thoronet Abbey från 1100-talet – och bada i "egen" vik vid medelhavet.

Upplev vinprovningar på Domain Rabiega och andra vingårdar och vandra på lokala marknader. Kanske besöker vi något av Picasso, Chagall eller Matisse museerna.

Avsluta dagen med en provencalsk middag med givande diskussioner på dagens tema.

**AVRESEDAGAR: 13/5, 20/5, 16/9
och 23/9**

FAKTA:

Max 13 deltagare

- Resans längd är 5 dagar
- Flyg ToR
- Transfer till och från Rabiega
- Frukostbuffé och middag
- Inkvartering i dubbelrum (enkelrum kan fås mot tillägg)
- Vinprovning på Rabiega
- Yogainstruktör och Guide
- Utflykter ingår

**PRIS 12.900 Kr (varav
anmälningsavgift 3.000 Kr)**



För mer information gå in på vår hemsida aravo.azayayoga.se – eller ring 08-656 11 00

