

# Att leda systematiskt och hälsofrämjande

- för ett lyckat hållbart arbetsmiljöarbete

*Kraven på ett systematiskt arbetsmiljöarbete som inkluderar de psykosociala frågorna har lyfts fram av Arbetsmiljöverket. Att jobba med den fysiska miljön är vi vana vid, men de mjuka värdena, hur hanterar vi dem? Hur förhåller vi oss till dessa frågor som inte går att mäta i kronor, ören, meter eller kilo? Arbetsmiljöverkets föreskrift Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4) ställer, för första gången i Sverige, krav på ett aktivt hälsofrämjande arbete på våra arbetsplatser.*

## Kursbeskrivning

Utbildningen utgår ifrån de regler som styr det systematiska arbetsmiljöarbetet (AFS 2001:1) samt AFS 2015:4. Kursen fokuserar på det konkreta dagliga arbetet. Du får kunskap om hur du uppmärksammar och hanterar "de mjuka frågorna" i verksamheten. Utbildningen ger handfasta råd och verktyg för att implementera kraven i det dagliga arbetet. Utbildningen hjälper dig att lägga upp en framgångsrik strategi för att skapa en frisk, välfungerande arbetsplats.

## Målgrupp

Företagsledare, arbetsledare, chefer, HR-ansvariga, skyddsombud

## Kursinnehåll

- AFS 2015:4, kort introduktion av innehåll och krav
- Praktisk tillämpning av AFS 2015:4 i det systematiska arbetsmiljöarbetet
- Ansvar och roller
- Planera, skapa målbild, göra riskbedömningar, uppföljning av enkäter
- Mätinstrument
- Målarbete
- Riskbedömningar
- Viktigaste faktorerna för att förhindra ohälsa
- Hälsofrämjande arbete
- Policyer
- Övningar
- Diskussioner, tips och erfarenhetsutbyte
- Praktiska övningar utifrån verklighetsbaserade situationer

**Kurslängd** - En dag