



Inbjudan till Nätverk Hållbar arbetsplats

Stressrelaterad ohälsa ökar, varje år dör närmare 800 människor i arbetsrelaterad stress, enligt en kunskapsöversikt från Arbetsmiljöverket.

Det är en utmaning att arbeta med så kallade mjuka frågor och psykosocial arbetsmiljö. Många upplever osäkerhet, saknar insikter och praktiska verktyg. CSR Småland vill därför bjuda in er till nya nätverket *Hållbar arbetsplats*.

Ett forum där vi träffas för ökad kunskap, diskussion, inspiration och erfarenhetsutbyte för en framtida hållbar, hälsosam och produktiv arbetsplats med fokus på praktisk tillämpning i den dagliga verksamheten. Globala frågor är viktiga, men vi får inte glömma det lokala perspektivet och oss själva, att titta inåt i vår egen verksamhet.

Varmt välkommen till Nätverk Hållbar arbetsplats!

Plats: HSB Göta, Österängsvägen 3, Jönköping.

Datum för träffar 2020:

- 28 februari
- 29 maj
- 25 september
- 27 november

Tider: Träffarna inleds med frukost 07.30, programmet startar 08.00 - 10.30.

Tema: Tema den 28 februari är "Hur skapar vi engagemang och trivsel?".
Frågor från deltagare rörande dagens tema mejlas till: yvonne@odeas.se.

Riktat sig till: Vd:ar, chefer, HR-ansvariga, skyddsombud och andra som vill stärka den psykosociala arbetsmiljön, skapa en hållbar, produktiv arbetsplats och få verktyg till att stärka den psykiska hälsan.

Upplägg och innehåll: Fyra träffar à 3 h under 2020, datum, tid och plats se ovan.

- Vi fördjupar oss i psykosociala frågor och mjuka värden på arbetsplatsen, med målet att motverka psykisk ohälsa och skapa en attraktiv, hållbar arbetsplats.

- Temabaserat nätverk där medlemmarna är delaktiga i planeringen, har möjlighet att ge förslag på ämnen att lyfta och inför varje träff kan mejla frågor rörande dagens tema.
- Under träffarna varvas teori med diskussion och erfarenhetsutbyte. Vi fördjupar oss i aktuella ämnen och får tillsammans, och med hjälp av föreläsare, ny inspiration och nya verktyg att använda, för att kunna förbättra arbetsplatsen för alla.

Kostnad: För medverkan i nätverket (4 träffar): 3 900 kr för medlemmar i CSR Småland, övriga 5 900 kr. Avgiften faktureras utan moms.

Anmälan till deltagande i nätverket: senast **10 februari 2020** till info@csrsmaland.se.

Undrar du över något? Kontakta info@csrsmaland.se eller yvonne@odeas.se.



CSR Småland skapar engagemang bland företag och andra aktörer till att utveckla hållbara verksamheter och därigenom bidra till en attraktiv region. CSR Småland är en mötesplats som bidrar till hållbar verksamhetsutveckling och nya affärsidéer. Medlemmar är företag, ideella organisationer, akademien och offentliga aktörer. Som medlem får man tillgång till ett sektoröverskridande nätverk, inspiration, erfarenhetsutbyte, kunskapsöverföring och möjlighet att delta i projekt och studentsamarbeten. För mer information se www.csrsmaland.se

Nätverket kommer ledas av **Yvonne Sjöberg**, en erfaren konsult som driver företaget Odeas. Hon drivs av frågor som handlar om människors välmående och hälsa samt att skapa en arbetsplats där trivsel, hälsa, hög produktivitet och tillväxt går hand i hand. Yvonne's kärnområden är de organisatoriska och sociala frågorna. Yvonne har erfarenheter från många branscher, såväl offentlig som privat sektor, stora och mindre företag. Hon är väl förtrogen med den problematik och de utmaningar som verksamheter "brottas" med.

